



## こどものくすりで知りたいこと (Q & A)

### ◆以前、病院にかかった時の薬をのんでいいですか

症状が似ていても別の病気であったり、また、こどもは日々成長しているため、量が前回と同じとは限りません。また、古くなった薬は変質していることもあります。自己判断で使わないようにしましょう。

シロップ剤のような水薬の場合、計量しやすいように薬の容器やカップの目盛りに合わせて薄めてある場合があります、前回と同じ目盛りでも、濃さが違うことがあります。前回と今回で、また兄弟で、全く同じに見えても中身が違うことがあるので、間違えないように注意が必要です。

### ◆ミルクやジュースで薬をのんでもいいですか

ミルクに混ぜるとミルクの味が悪くなり、ミルク嫌いになることがあるので避けましょう。また、味の悪い薬の場合など、飲みやすくコーティングされているものでは、柑橘系のジュースやゼリー、ヨーグルト、スポーツドリンクなどでコーティングが溶けて飲みにくくなるものがあります。くすりののみ方については、薬剤師にご相談下さい。

### ◆坐薬の使い方を教えて下さい

包装から取り出し、先のとがった方から挿入します。半分に切って使う場合は、カッターで斜めに切ります。先を水などで濡らしたり、少し肛門に押しあてておくと溶けて挿入しやすくなります。保存する時は、とがった方が下になるように置きましょう。

坐薬を挿入後に、刺激で排便することがあります。挿入後は、出ないように4～5秒間ティッシュで肛門を押さえます。挿入直後で坐薬の形がそのまま残って出た場合は、もう一度挿入します。時間が経って排便した際に、便にくすりの基剤が白く混ざって見えることがあります。主薬の吸収が始まっていますので様子をみてください。

### ◆抗生物質とはなんですか

感染症の原因となっている細菌などを殺したり、増殖を抑える効きめがあります。微生物がつくったものを「抗生物質」、人工的に合成されたものを「合成抗菌薬」、両方あわせて「抗菌薬」といいますが、一般的には「抗生物質」と呼ぶことがあります。

原因疾患の治療のほか、二次感染を予防し悪化を防ぐ目的で使用される場合もあります。良くなったからと自己判断でやめてしまうと悪化したり、薬が効かない耐性菌が出てくる場合があります。指示されたとおりにのんで、しっかり治しましょう。

◆くすりをもらったら、すぐに、くすりやのみ方を確かめて、質問や相談がありましたら薬剤師におたずねください。

神奈川県病院薬剤師会くすり GetTheAnswer かながわ推進委員 久保田貴子

《編集後記》前回から表紙が変わり、毎回活躍する薬剤師を紹介しています。今後も様々な事業を企画してまいります。ご要望などございましたら、下記の事務局までご連絡お願いいたします。

《発行》(社)神奈川県病院薬剤師会

〒235-0007 横浜市磯子区西町14-11 神奈川県総合薬事保健センター4階

TEL: 045-761-3345 FAX: 045-761-3347

インターネットアドレス: <http://www.kshp.jp/>

