

たばこの悪影響をぬぐい去る

対談 9月はがん征圧月間 健康のため たばこについて考えよう

受動喫煙に対応を 松沢 森田 発がん性物質含有

たばこの煙

【最初に、たばこの煙の危険性と健康への悪影響について伺います。】

松沢 喫煙はがんをはじめとするさまざまな生活習慣病の発症と深くかかわっています。例えば、男性のがんによる死亡者の中で最も多いのは「肺がん」で、女性でも3番目ですが、喫煙習慣は肺がんで死亡するリスクを男性で4・5倍、女性で2・3倍高めます。たばこの煙にはニコチンやタール、



松沢 成文 神奈川県知事

一酸化炭素など200種以上の有害物質が含まれており、代表的な物質が発がん性物質・発がん促進物質とされています。特にたばこの先から出る副流煙には、喫煙者が直接吸う主流煙と比べてニコチンが2・8倍、タールが3・4倍含まれています。こうした副流煙などの他人のたばこの煙を吸われる受動喫煙が、肺がんなどの発症リスクを高めます。健康に悪影響を与えることなど、喫煙は妊娠、胎児の発育不全、さらには流産・早産につながるリスク

す。種々の発がん性物質が含まれており、代表的な物質として強い発がん性を示すニトロソアミン類、ベンゾピレンなどの多環芳香族炭化水素が挙げられます。一酸化炭素はヘモグロビンとの親和性が酸素運搬能力が低下して常に組織が酸素不足の状態になります。これが皮膚の老化、妊婦における胎児の発育不全などと大きく関係します。また、喫煙は妊娠、胎児の発育不全、さらには流産・早産につながるリスク



たばこのたばす悪影響とその対策について語り合う松沢知事(左)と森田会長

禁煙の支援

たばこの健康に及ぼす悪影響に対する県の取り組みをお聞かせください。

松沢 県は2005(平成17)年3月、「がんへの挑戦・10か年戦略」を策定しました。その中でがん予防対策の重点項目の第一に「たばこ対策の推進」を掲げ、①禁煙サポート事業の推進②未成年者に対する防

がん対策の重点に 禁煙補助薬は3種

松沢 森田

煙対策③受動喫煙防止を3本柱としています。

禁煙サポート事業の推進では、喫煙者に向けた禁煙相談窓口の設置や、禁煙外来を開発している医療機関の情報提供などを行っています。

未成年者に対する防煙対策では、未成年者や保護者に向けた健康への悪影響を分かりやすく解説した喫煙防止パンフレットの配布

◆神奈川県公共施設における受動喫煙防止条例 2010年4月1日施行。病院や官庁施設など(第1種施設)は禁煙、飲食店や宿泊施設など(第2種施設)は禁煙または分煙し、施設の入りに分煙機・分煙機の表示を義務付け、実効性あるものとする。罰則規定を設けている。詳しくは県のホームページにて「かながわのたばこ」で検索。

たばこのたばす悪影響とその対策について語り合う松沢知事(左)と森田会長

たばこのたばす悪影響とその対策について語り合う松沢知事(左)と森田会長

ビーチ禁煙も検討 松沢 森田 情報提供の継続を

今後の抱負

【海水浴場でのたばこ対策など、県の今後の新たな行動についてお聞かせください。】

松沢 県内には約30カ所の海水浴場がありますが、快適な環境を整備すれば、もつと皆さんの皆さんに

【最後に、県民の皆さまへの正しい喫煙の普及を目的に「あなたの暮らしと健康」という冊子を発行していますが、その中でたばこの害について特筆して、禁煙サポート事業をはじめ、禁煙補助薬、禁煙に関する情報などについて分かりやすく解説しています。これからは禁煙を支援する薬剤師の養成、県民の皆さまへの禁煙サポート事業の趣旨に基づいて積極的に禁煙支援を推進してまいります。

来年4月条例施行 教育や啓発が大事

議論を重ね

【「受動喫煙防止条例」のポイントと県が目指す方向性をお聞かせください。】

松沢 条例では、事業への影響を心配する方々、県民の皆さんに広くご意見を伺うために、2年前からタウンミーティングの開催、アンケート調査の実施、対象施設への訪問などを徹底して行います。現在、来年4



森田 雅之 神奈川県病院薬剤師会会長 県立汐見台病院診療技術部長

【たばこの規制に関する世界保健機関枠組条約の批准国である日本に

【たばこの規制に関する世界保健機関枠組条約の批准国である日本に

【たばこの規制に関する世界保健機関枠組条約の批准国である日本に

企画・制作 神奈川新聞社営業局