

知って安心



あなたのくすりと健康



聞いて安心

第80号

- 「アドヒアランス」という言葉をご存じでしょうか…けいゆう病院 林 誠一
- 「くすり」は正しく使用しましょう～薬物乱用の危険性～…IMSグループ 医療法人明芳会
横浜新都市脳神経外科病院 澤木 奈実子
- ダニによるアレルギー性鼻炎の最新治療について…横須賀共済病院 吉川 明彦



皆さん、いつも笑顔でピース!!



<表紙写真> 地方独立行政法人 神奈川県立病院機構 神奈川県立循環器呼吸器病センター

当院は横浜市金沢区に位置する239床の循環器と呼吸器疾患の専門病院です。

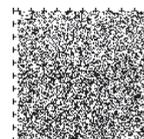
悪性腫瘍の死亡第一位である肺がんを始め、間質性肺炎、結核、虚血性心疾患、不整脈、心不全等の患者さんが多く入院しています。高齢者の方が多く、適切な薬物治療を進めるためには、細かな薬の調節が必要です。緊張感のある現場の中でも、笑顔を大切に、チームワークを意識しながら、日々の業務に向き合っています。

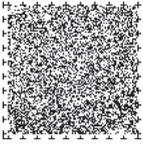
また、治験コーディネーターとして、治験の進行をサポートする仕事もしています。

公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会

2016年3月発行

音声コード





「アドヒアランス」という言葉をご存じでしょうか

これと似た言葉に「コンプライアンス」があります。一般的には法令遵守を意味する言葉ですが、医療の現場では患者さんが医師の指示通りに処方されたお薬を服用することを意味する言葉としてよく用いられます。「コンプライアンス良好」と言えば、患者さんが医師の指示通りにきちんとお薬を飲んでいることを意味します。その反対は「コンプライアンス不良」と言いますが、その背景にはお薬を飲むことへの抵抗感、副作用への懸念、治療に対する理解不足や意欲低下などがあり、いずれも患者さんが服薬の意義や飲み方を理解しないまま服薬を「受け身」としてとらえていることが原因として考えられています。

一方、「アドヒアランス」とは、患者さん自身が病気を理解し受け入れ、治療方針の決定に自ら参加し、積極的に治療を行う姿勢のことを言います。「服薬アドヒアランス良好」な場合、患者さんはお薬の効果や副作用も知った上で、必要性を理解し服薬しているため、飲み忘れることや自己中断もなく、病状の経過も良いことが多いようです。

生活習慣病と呼ばれる高血圧症、脂質異常症、糖尿病等でも、きちんとお薬を飲んだ方が治療効果が高いのですが、自覚症状がないので大したことはないとか、どうしてお薬を飲まなくてはならないのか理解できないということからお薬を中断する患者さんも多いようです。また、副作用が不安でお薬を飲みたくないとの意見も聞きますが、逆に症状が無いからと病気を放っておく方がもっと怖いのです。病状が進み、最悪の場合は脳卒中等で命を落としたり、重い後遺症が残ってしまうことも考えられます。

我が国における「脳卒中の現状」として、要介護者になる主な原因第1位であること（平成 25 年国民生活基礎調査の概況）、総患者数約 123.5 万人（平成 23 年患者調査の概況）、医療費約 1.8 兆円（平成 25 年度国民医療費の概況）等が、厚生労働省から報告されています。

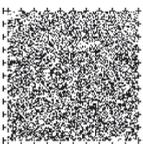
脳血管疾患(脳卒中)の兆候(FAST)

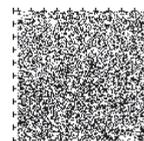
<p>Face 顔がゆがむ</p> <p>「イー」と言って みましょう</p>  <p>● 顔の片側が下がったり、 ゆがみがある</p>	<p>Arm 腕(と足)に 力が入らない</p> <p>両腕を 持ち上げたまま キープして みましょう</p>  <p>● どちらか一方が下がってきってしまう</p>
<p>Speech 言葉がもつれる</p> <p>「今日は良い天気です」などの 短い文章を言ってみましょう</p>  <p>● うまく話せない</p>	<p>Time 発症時間を 確認して迷わず 119番を!</p> <p>時間が大事!</p>  <p>● 発症してから限られた時間内にしか できない治療があります</p> <p>● 発症から治療を受けるまでの時間が短いほど、 後遺症が軽減される可能性が高くなります</p>

*** FAST :**
脳卒中の代表的な 3 つの症
状である
「顔面の麻痺 (F : face)」、
「腕の麻痺 (A : arm)」、
「言葉の障害 (S : speech)」
に気づいたら、
「すぐに 119 番 (T : time)」
という標語です。

どれか一つでも当てはまったら、医療機関の受診を!

「服薬アドヒアランス」を良くするために、医師・薬剤師は患者さんに、病状のことやお薬のことについて、丁寧にわかりやすく説明することを心がけています。何かお薬のことで、疑問、不安に感じることがありましたら薬剤師にご相談ください。

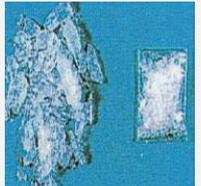




「くすり」は正しく使用しましょう～薬物乱用の危険性～

医薬品を医療目的以外に使用したり、または医療目的にない薬物を不正に使用することを『薬物乱用』といいます。それがたとえ1回だけでも、薬物乱用にあたります。薬物乱用の恐ろしさは、何回も繰り返して使用したくなる依存性があること、使用しているうちに効果が弱くなり、同じ効果を得るために薬物量を増やさなければならない耐性を持ってしまうことです。そのような状態になると、自分の意思では薬物の使用をコントロールできなくなってしまい、身体と精神が蝕まれてしまいます。

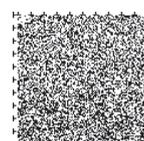
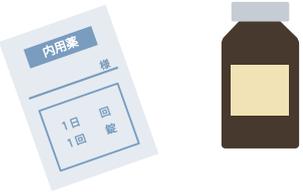
精神に影響を及ぼす物質の中で、習慣性があり、乱用されまたは乱用されるおそれのある薬物として、麻薬、覚せい剤、大麻、コカイン、向精神薬などが挙げられます、これらの薬物は取り扱いが法令により禁止または制限されています。特に覚せい剤は依存性が強く、使用を続けると、幻覚や妄想が現れたり、時には錯乱状態になって、発作的に他人に暴行を加えてしまうこともあります。このような症状は、やめても長時間にわたって残る危険性があります。

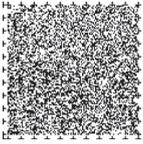
 <p style="text-align: center;">あへん系麻薬（ヘロイン）</p>	 <p style="text-align: center;">覚せい剤</p>	 <p style="text-align: center;">コカイン</p>	 <p style="text-align: center;">大麻（マリファナ）</p>
<p>強い陶酔感を覚えるが、急に中断すると、皮膚が鳥肌立ち、全身の強烈な痛みと痙攣におそわれる。大量に摂取すると死に至る。</p>	<p>神経を興奮させ、眠気や疲労感がなくなる。幻覚や妄想が現れ、中毒性精神病になりやすい。使用をやめても再燃することがある。大量に摂取すると死に至る。</p>	<p>気分が高揚し、眠気や疲労感がなくなったりする。乱用すると、幻覚や妄想が現れる。大量に摂取すると全身けいれんを起こすほか、死に至る。</p>	<p>気分が快活、陽気になり、よくしゃべるようになる。知覚を変化させ、パニックを引き起こすこともある。乱用すると、学習能力の低下、記憶障害、人格変化を起こす。</p>
<p>モルヒネ塩酸塩は、鎮痛薬としてよく使用されているほか、止瀉薬としても使用される。</p>	<p>「ヒロポン」という医薬品があるが、現在ではほとんど使用されていない。</p>	<p>表面麻酔薬、神経疾患の診断薬として、一部の医療機関で使用されている。</p>	<p>医薬品としては使用されていない。</p>

厚生労働省ホームページ 『薬物乱用防止に関する情報』 より抜粋（一部改変）

こうした薬物であっても、正しく使用すれば、依存性や耐性を生じることはありません。薬の使用について不安がある場合でも自己判断で中断したりせず、医師や薬剤師に相談し、適切な治療が継続できるようにしましょう。また、不要になった薬の処分については薬をもらった病院や調剤薬局へご相談ください。

IMSグループ 医療法人明芳会 横浜新都市脳神経外科病院 澤木 奈実子





ダニによるアレルギー性鼻炎の最新治療について

ダニはスギ花粉症と並びアレルギー性疾患を引き起こす最も重要なアレルゲン（アレルギーを起こす抗原）の一つとされています。ダニによるアレルギー性鼻炎の治療には抗ヒスタミン薬やステロイド薬などの対症療法のほか、原因となる抗原を繰り返し投与し、その抗原に対する体の免疫反応を弱めていく「減感作療法」と呼ばれる治療があります。これまでの減感作療法は皮下注射による通院治療しかありませんでしたが、昨年末に舌下錠が新たに販売されましたのでご紹介いたします。

商品名	アシテア ダニ舌下錠	ミティキュア ダニ舌下錠
発売会社	シオノギ製薬	鳥居薬品
発売日	2015年11月	2015年12月
剤型	素錠	口腔崩壊錠
溶解時間	約2分	10秒
保持時間	2分	1分
用法	1日1回	1日1回
用量	1日目 100単位 2日目 200単位 3日目以降 300単位	第1週 3,300単位 第2週以降 10,000単位
主な副作用	咽頭刺激感、口腔浮腫、口腔搔痒感	

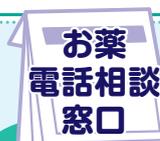
*使用法と効果

1日1回、舌の下にお薬を入れ、自然と溶解するまでそのままにしておきます。溶解後もしばらくそのままの状態を保持したあと、飲み込みます。その後5分間は、うがいや飲食を控えてください。この薬をどのくらいの期間服用すれば効果が現れるかは一概に言えませんが、年単位で使用して効いてくるお薬です。なお、ダニ抽出エキスを使用しても、アレルギー性鼻炎の症状は出ないのでご安心ください。まれに顔面蒼白、冷汗、呼吸困難などの症状が出ることがあります。その場合、直ちに使用をやめ医師の診察を受けてください。

*副作用

1月1回、病院で診察が必要になります。上記表の副作用等がありますので、心配なことがありましたら、医師やお薬をもらった薬局の薬剤師にご相談ください。

横須賀共済病院 吉川 明彦



お薬
電話相談
窓口

当会では病院薬剤師がお薬に関する様々なご相談を受け付けています。
(お一人あたり15分程度、無料)

〈受付時間〉平日の10時～17時（12時～13時除く）

- ・薬の副作用や飲み合わせが気になる方
- ・薬の効能・効果を再確認したい方



お問い合わせ：神奈川県病院薬剤師会 ☎045(761)3345

《編集後記》活躍する薬剤師を紹介しています。今後も様々な事業を企画してまいります。ご要望などございましたら、下記の事務局までご連絡お願いいたします。

《発行》公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会

〒235-0007 横浜市磯子区西町14-11 神奈川県総合薬事保健センター 4階

TEL：045-761-3345 FAX：045-761-3347

インターネットアドレス <http://www.kshp.jp/>

